



## Cuaresma

Estimados padres de familia:

Como saben, mañana inicia la Cuaresma con la imposición de ceniza, el ayuno y la abstinencia. **En el Liceo hemos preparado un horario para que sus hijos pasen al Oratorio a la imposición de la ceniza.**

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

La Cuaresma dura 40 días; inicia el Miércoles de Ceniza y termina antes de la Misa de la Cena del Señor del Jueves Santo.



### Miércoles de ceniza

FEBRERO 14, 2018

## ¡COMIENZA LA CUARESMA!

**ORACIÓN: CONECTAR CON DIOS**

**¡TIEMPO DE COMPARTIR!**

**MUCHO MÁS QUE DEJAR DE COMER: AYUNAR DE PALABRA Y ACCIÓN.**

RENUNCIO AL YO  
ME ENTREGO A LOS DEMÁS

«CONVIÉRTETE Y CREE EN EL EVANGELIO.»

**1 SOLA COMIDA FUERTE AL DÍA**

PUEDES TOMAR ALGO LIGERO POR LA MAÑANA Y POR LA NOCHE

**DESDE LOS 18 HASTA LOS 59 AÑOS**

«ACUÉRDATE QUE ERES POLVO Y EN POLVO TE CONVERTIRÁS»

**FORTALECE TU VOLUNTAD**

REALIZA ACTOS DE AMOR

**Y TÚ, ¿CÓMO TE PREPARAS?**

PARA VIVIR LOS MISTERIOS DE LA PASIÓN, MUERTE Y RESURRECCIÓN DE CRISTO EN LA SEMANA SANTA.

**¡ES EL MOMENTO!**

DE PONERNOS EN SINTONÍA CON EL SACRIFICIO DE AMOR QUE CONMEMORAMOS EN EL TRIDUO PASCUAL.

PREPÁRATE PARA QUE TU CORAZÓN PERMANEZCA ARDIENTE EN EL AMOR A CRISTO Y CON SU GRACIA CONTINUEMOS JUNTO A ÉL EL SACRIFICIO DE ENTREGAR LA VIDA PROPIA POR AMOR.

**DÍAS DE AYUNO**

✓ MIÉRCOLES DE CENIZA  
VIERNES SANTO

**DÍAS DE ABSTINENCIA**

✓ MIÉRCOLES DE CENIZA  
TODOS LOS VIERNES DE CUARESMA



Liceo de Monterrey  
CENTRO EDUCATIVO

Reciban un cordial saludo,

  
Jesús Santos Pérez  
Director de Formación